

## Instrucciones Post operatorio

1. Tome una comida o cena suave y fácil de masticar después de la intervención (sólo esa noche).
2. No tome ninguna bebida alcohólica, aspirinas (ácido acetil salicílico) o vitaminas y evite la actividad sexual activa durante 2 días después del procedimiento.
3. Si Ud. es fumador disminuir al máximo o totalmente su consumo durante los 3 días siguientes.
4. Tome sólo la medicación recomendada por INJERTO CAPILAR siempre tras las comidas (y la medicación que toma habitualmente).
5. Relájese durante el resto del día, y los 10 días siguientes a la intervención, si es posible.
6. Importante: En ningún caso deberá usted rascarse o tocarse las pequeñas costras (si las hubiere) en la zona donante o receptora. Es muy importante mantener el cuero cabelludo libre de gérmenes que estén en sus manos o uñas.
7. Los pacientes a los que se les indique cortisona para prevenir inflamación en la frente, recomendamos restringir la cantidad de sal en sus comidas evitando por tanto los alimentos salados durante el tiempo que tome la medicación.
8. Deportes individuales (gimnasio, correr), calor, sudor (saunas) y todas las preguntas que empiecen por ¿cuándo puedo...?: 10 días.
9. Deportes colectivos, agua salada, gorros ajustados (moto, lana) y ante la duda: 1 mes
10. Agua con cloro, 2 meses. Sol (cambiar el color de la piel de la zona trasplantada): 4 meses. Aun así, recomendamos disminuir la exposición al sol en áreas sin cabello. Utilice un gorro de protección

## INSTRUCCIONES DE LAVADO:

**IMPORTANTE: No podrá usted usar ningún producto químico en el cabello durante un mes tras la intervención (tinte, laca, gel fijador, espuma, secador, etc...)**

- **DÍAS 1 Y 2 POST OPERATORIO:** lavar sólo la zona donante, 1 VEZ AL DÍA, muy cuidadosamente con los dedos (sin usar las uñas) y agua templada.
  - Para la técnica FUE usar el champú Johnson de bebé .
- **DÍAS 3 A 15:**
  - Lávese TODA la cabeza 2 veces al día, por las mañanas y las noches con champú Johnson de bebé
  - Los primeros 4 días frotamos suavemente con dos dedos de cada mano y mucho champú. No use NUNCA las uñas.
  - Del 5° al 10° día aumentamos progresivamente y con cuidado, la **fricción en el lavado**. Al 10° día deben haber desaparecido todos los pellejos y costras.
  - Siempre que tenga costras, deje el champú reposar unos minutos antes de enjuagar, así éstas desaparecerán.
  - **Minoxidil:** Si lo utilizaba antes de la cirugía, retomararlo luego del 10° día postquirúrgico: **(Si no lo utilizaba, ignorar este ítem)**  
*Dosis máxima correcta:* 1 ml por la mañana y 1 ml por la noche (obligatorio 8 meses, excepto en caso de alergia). Aumentando la dosis no conseguiremos mejores resultados y tendremos más posibilidades de alergias y efectos secundarios. En caso de alergia durante el tratamiento (picor, rojez, descamación), abandonar tratamiento y avisar inmediatamente.
- **DÍAS 10-15 (limpio) A 2 MESES:**
  - Lávese la cabeza con el champú mencionado anteriormente 1 vez al día.
- **TRAS 2 MESES:** puede usted volver a usar su champú habitual o continuar con el mismo.

## REVISIONES

Obligatorias: 2 mes, 5 meses y 10 meses (aprox.)