



INJERTO CAPILAR

ARG.

CENTRO DE CIRUGIA CAPILAR AVANZADA

Instrucciones Posoperatorias:

1) Alimentación y Medicación

***Comida*:** Toma una comida normalmente, evitando el exceso de sal para minimizar el edema.

***Evitar*:** No consumas bebidas alcohólicas, aspirinas, vitaminas y evita la actividad sexual por 2 días después del procedimiento.

***Fumar*:** Si eres fumador, disminuye al máximo el consumo durante los 3 días siguientes.

***Medicamentos*:** Toma la medicación recomendada por INJERTO CAPILAR, siempre tras las comidas (incluyendo la medicación habitual).

2) Cuidado Posoperatorio

***Duración del Posoperatorio*:** El posoperatorio inmediato dura 10 días. Entre el 2° y 4° día, la zona cicatriza. Entre el 7° y 10° día, deben desaparecer las costras del implante.

***Cuidado de Costras: **IMPORTANTE*:** En ningún caso debes rascarte ni tocarte las costras. Mantén el cuero cabelludo libre de gérmenes que estén en tus manos o uñas.

3) Actividades Físicas

***Deportes Individuales*:** Puedes realizar deportes individuales (correr, gimnasio) a los 10 días. Evita calor, sudor (saunas).

***Deportes Colectivos*:** Espera 1 mes para actividades deportivas colectivas.

***Exposición al Agua Salada*:** Evita el agua salada y gorros ajustados (lana, casco de moto) durante 15 días.

***Exposición al Sol*:** Evita la exposición prolongada al sol. Protege tu cuero cabelludo con una gorra (tipo visera) o protector solar.

Instrucciones de Lavado:

***IMPORTANTE*:** No podrás usar ningún producto químico en el cabello durante un mes tras la intervención (tinte, laca, gel, espuma, secador, etc.).

- ***Días 1 y 2 posoperatorio*:** Lava solo la zona donante, dos veces al día, muy cuidadosamente con la yema de los dedos o una brocha y agua templada (de 35 a 37 grados).

- ***Días 3 a 10*:**

- Lávate toda la cabeza, dos veces al día, por las mañanas y por la noche con shampoo neutro.
- Si tienes costras, deja reposar el shampoo 10 minutos y enjuaga con agua templada durante otros 10 minutos.

- ***Días 10 a 60*:** Lávate la cabeza 1 vez al día con shampoo neutro.

Revisiones

***Obligatorias*:** A los 2 meses, 5 meses y 12 meses después de la intervención.

